

CONFÉRENCE - Communication Relationnelle



5 poisons & autres saboteurs de relations !

Qu'est-ce qui est toxique et nuit à nos relations?

Il nous apparaît bien évident qu'une plante risque fortement de mourir si nous lui donnons régulièrement, pour se nourrir, du jus ou du vinaigre. Il en est de même pour nos relations. Nous consommons et utilisons, à notre insu, un "junk food" qui nuit à la vitalité et à la santé de nos relations.

Avec l'approche de la Méthode ESPERE®, ses outils concrets et pratiques, ses repères simples, je vous propose de découvrir :

- Les 5 grands poisons relationnels et quelques saboteurs
- Leurs dynamiques et impacts toxiques
- Comment les repérer et y renoncer
- Les grands bienfaits de ne plus les utiliser

Cette **conférence** sera animée de façon dynamique et visuelle, appuyée d'exemples. S'adresse à tous. Aucun prérequis.

INFO & INSCRIPTION

Josée Pepin
819.314.7249
josee@universoi.ca
www.universoi.ca



Formatrice & Coach
Communication
Relationnelle



UNIVERSOI