

# ATELIERS - Communication Relationnelle



SHERBROOKE

**Les démarches symboliques...  
c'est comment concrètement?**

**2 ATELIERS**

JEUDI

12-19 DÉC'19

18H30-20H30



*Symboliser, pour se reconnecter au meilleur de Soi!*

Vous ressentez l'élan d'amorcer une **démarche symbolique** pour prendre soin, ne plus porter, renoncer, achever, honorer, .... mais:

- Vous ne savez pas par où commencer,?
- Quelque chose vous empêche de passer à l'action ?  
(crainte, blocage, sabotage, doutes, besoin d'un espace/soutien..)

Je vous offre :

- 2 ateliers (théorie et pratique) axés sur la préparation concrète (création de l'objet symbolique, réaction d'une lettre, photomontage, ...)
- Un soutien en groupe et un accompagnement individuel pour explorer ou lors de difficultés
- EXCLUS: matériel et fourniture// Solo 60\$- Étudiant 45\$ - Duo 40\$ch.



UNIVERSOI

**INFORMATION  
INSCRIPTION**

**Josée Pepin  
819.314.7249**

josee@universoi.ca  
[www.universoi.ca](http://www.universoi.ca)



Formatrice et Coach  
Communication relationnelle