

ATELIER - Communication Relationnelle



Comment me positionner au travail?



Perdez-vous vos moyens si...

"Votre patron critique vos façons de faire ou n'en tient pas compte?"

"Une collègue se plaint ou potine sur d'autres employés?"

"Un membre de l'équipe arrive en retard ou s'approprie vos idées?"

"Un client important déverse ses insatisfactions sur vous?"

Comment arriver à nous positionner?

Avec la Méthode ESPERE®, ses outils concrets et pratiques, ses repères simples, nous explorerons aussi:

- Nos difficultés à nous positionner, avec certaines personnes / situations
- Comment être à l'écoute, nous respecter /affirmer avec nos vraies couleurs
- Comment dire notre position, surtout quand elle est différente, sans imposer, nous braquer contre l'autre, ou nous justifier.

Cet atelier propose d'apprendre à nous positionner dans le respect de nous- mêmes ET aussi de l'autre.

Animation interactive et visuelle, appuyée d'exemples des participant-es. S'adresse à tous. Aucun prérequis.



INFO & INSCRIPTION

Josée Pepin
819.314.7249

josee@universoi.ca
www.universoi.ca



Formatrice & Coach
Communication
Relationnelle