

ATELIERS - Communication Relationnelle



**Communiquer
autrement
ça
s'apprend !**



Parler n'est pas communiquer !

VOUS DÉSIREZ COMMUNIQUER. . . VRAIMENT ?

- Vous dire, dans l'écoute, sans vous nier ou vous imposez ?
- Affirmer vos positions, afficher vos couleurs, respecter vos limites ?
- Sortir des malentendus, des non-dit et des conflits?
- Renoncer au réactionnel (reproche, plainte, accusation) pour plus de relationnel ?

Avec la Méthode ESPERE®, il est possible de créer des communications vivantes et authentiques et vivre des relations plus saines & harmonieuses, avec ses proches au quotidien de la vie (personnelle, professionnelle) dans le profond respect de soi et aussi de l'autre.

Cette série d'ateliers propose de découvrir et de mettre en pratique cette approche, ses repères simples et ses outils concrets...pour oser évoluer vers plus de liberté & de plaisir d'être!

INSCRIPTION / INFORMATIONS

Josée Pepin
819.314.7249

josee@universoi.ca

www.universoi.ca

