

ATELIER - Communication Relationnelle



CENTRE FEMMES
RICHMOND

Comment me positionner au travail?

MERCREDI
9 OCT '19
13H-15H30

Perdez-vous vos moyens si...

- "Votre patron vous interrompt pour critiquer votre façon de faire?"
- "Une collègue se plaint ou potine sur d'autres employés?"
- "Un membre de l'équipe arrive en retard ou s'approprie vos idées?"
- "Un client important déverse ses insatisfactions sur vous?"

Comment arriver à nous positionner? En nous affirmant, en osant dire ce que nous sommes, pensons, croyons, ressentons, voulons, tout en laissant l'autre libre de faire de même.

Avec la Méthode ESPERE®, ses outils concrets et pratiques, ses repères simples, nous explorerons aussi:

- Nos difficultés à nous positionner, avec certaines personnes / situations
- Comment être à l'écoute, nous respecter /affirmer avec nos vraies couleurs
- Comment dire notre position, surtout quand elle est différente, sans imposer, nous braquer contre l'autre, ou nous justifier.

Cet atelier propose d'apprendre à nous positionner de façon à nous respecter ET à respecter nos relations en milieu de travail. Animation interactive et visuelle.

INSCRIPTION: Centre des femmes du VSF (819) 845-7937

INFORMATION

Josée Pepin
819.314.7249
josee@universoi.ca
www.universoi.ca



Formatrice & Coach