

ATELIERS - Communication Relationnelle



Les démarches symboliques, c'est comment concrètement?

POUR INITIÉ-ES



Symboliser, pour se reconnecter au meilleur de Soi!

Vous ressentez l'élan de symboliser et/ou d'amorcer une **démarche symbolique** pour prendre soin, ne plus porter, renoncer, achever, honorer,

- Vous ne savez pas par où commencer?
- Quelque chose vous empêche de passer à l'action ?
(crainte, blocage, sabotage, doutes, besoin d'un espace/soutien..)

Je vous offre :

- Un espace encadré, sécurisant et axé sur la préparation concrète (création de l'objet symbolique, réaction d'une lettre, photomontage, ...)
- Un soutien en groupe et un accompagnement individuel pour explorer ou lors de difficultés



INFORMATION
INSCRIPTION

Josée Pepin
819.314.7249

josee@universoi.ca
www.universoi.ca



Formatrice et Coach
Communication relationnelle