

ATELIER - Communication Relationnelle



**SOS
PROFESSIONNELS**
De saines
pratiques
relationnelles
*pour prendre soin
de moi !*
28 Février '23
17H30 - 20H30
25 \$

À SHERBROOKE

R e l a t i o n à s o i

Nous croyons que prendre soin de soi c'est s'offrir un bon resto, un spa ou un beau vêtement, comme cela nous procure du plaisir, oui, mais qu'un certain temps.

Comment, alors prendre soin de soi, relationnellement, et dans la durée? Comment respecter la Vie qui est en chacun de nous et introduire plus de vivance dans notre existence et en prendre soin ?

Un **atelier** pour découvrir des outils puissants et de simples règles relationnelles à appliquer au quotidien pour cultiver une relation plus vivante et nourrissante avec soi!

*J'apprends à me respecter suffisamment pour ne pas
offenser la vie en moi et chez autrui »*

Jacques Salomé



INFORMATION

Josée Pepin
819.314.7249
josee@universoi.ca
www.universoi.ca
Formatrice & Coach
Communication relationnelle



INSCRIPTION

SOS PROFESSIONNELS
SOS-professionnels.org
(819) 620-7212

